## **Menu BIO HEBDO**

Du 01/12/2025 au 05/12/2025

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine





			LUNDI 01		MARDI 02	MERCREDI 03		JEUDI 04		VENDREDI 05
Entrées	1	<b>V</b>	Soupe paysanne	•	Ciselée d'iceberg		V	Betterave cuite <b>BIO</b> vinaigrette	•	Salade d'endives à la parmentière
	2	<b>V</b>	Macédoine de légumes	•	Chou blanc à la vinaigrette				V	Cœur de laitue
	3									
Plats	1	0	Steak haché sauce Andalouse	0	Rôti de dinde à la napolitaine		V	Chili sin carne (Haricots rouges BIO)		Colin d'Alaska poêlé au beurre
	2	V	Émincé végétal <b>BIO</b> sauce forestière	4	Paupiette de saumon à la normande		0	Sauté de poulet à la Bressane	0	Sauté de porc façon colombo *
	3			•	Nem au légumes				V	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux
Accompagnement	1	•	Blé au beurre	•	Purée de potiron (Pdt et lait <b>BIO</b> )		•	Riz <b>BIO</b>	•	Carottes
Laitages	1		Pont l'évêque AOP à la coupe		Fromage blanc			Saint-Môret BIO		Kiri
	2		Frulos		Samos					Tomme blanche à la coup
	3									
Desserts	1		Compote pomme coupelle (stock)		Donut au sucre			Kaki		Mousse au chocolat maison (lait BIO)
	2				Tarte pépites chocolat			Pomme BIO		Flan vanille
	3									

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.